

BUJINKAN MUSHIN DOJO

Inviterer til

MiniKai

4.— 5. juni 2011

MiniKai er et uformelt venskabsarrangement, som Bujinkan Mushin Dojo forventer at holde hvert år med en ny klub, for at styrke båndene til buyu rundt omkring i landet. Årets arrangement bliver holdt på Fredensgaard som en slags campout, hvor vi er udendørs under hele arrangementet og dermed også får lidt kontakt med nogen af de andre discipliner i ninjutsu. Der overnattes i medbragt telt (eller under åben himmel/i bivuak, hvis man ønsker) i parken, hvor der også trænes. Træningen tænkes at foregå som et flow, hvor der ikke på forhånd er fastlagte tider for hver instruktør, men hver enkelt instruktør hele tiden lader sig inspirere af vedkommende som er i gang med at undervise eller af hvad der sker på græsset foran dem—et associationsflow, der bliver rigtig spændende. Der er altså ikke på forhånd et program eller et tema.

Vi mødes kl. 10.00 på Fredensgaard, Tingerupvej 139, Tølløse om lørdagen og finder os tilrette, så vi kan starte træningen ca. kl. 11.

Ca. kl. 14 spiser vi frokost og holder en pause på en times tid til kaffe/the eller hvad man måtte ønske.

Kl. 15-18 fortsætter træningen, hvorefter vi siger tak og tager ud og spiser aftensmad på den lokale kineserrestaurant eller lignende—medmindre der er stemning for at skaffe en omgang sushi eller noget helt tredje.

Når vi har spist hygger vi om bålet og fortæller røverhistorier til vi tørner ind.

Søndag starter vi med morgenmad når vi vågner og træner herefter frem til frokost omkring 12.

Herefter får alle en enestående mulighed for at prøve tameshigiri, gennemskæringsøvelser, med skarpt sværd. Hvis du har skarpt sværd (og tilladelse til at bære og anvende det), så tag det med. Hvis ikke du har sværd, låner du dig frem.

Jeg regner med, at vi er færdige ved 16-tiden og klapper ud og siger tak for denne gang.

Prisen bliver kr. 200,- (plus mad og diverse lørdag aften).

Så kom og vær med og få en fed træningsweekend, hvor du får chancen for at træne med nogle andre end du plejer—og så en hel weekend!

Du tilmelder dig bindende hos Steven (Nordsjælland), der sender mig en konsolideret tilmelding—senest 1. juni 2011, eller direkte på mail til kenneth.weigand@gmail.com

Vi glæder os til at se mange af jer!

Bujinkan Mushin Dojo

無心